黒田留美子式高齢者ソフト食　物性測定値一覧

区分	料理名	かたさ応力【Pa】	凝集性	付着性【J/m_3】
ソフト食1	かぼちゃのいとこ煮	49,115	0.17	52
	天ぷら　パプリカ	39,746	0.50	24
	牛すじと大根の煮物（肉のみ）	37,088	0.50	29
	とりのから揚げ	33,555	0.32	477
	花しゅうまい（グリーンピースなし）	28,786	0.39	55
	天ぷら　ズッキーニ	26,001	0.43	8
	卵コロッケ	24,849	0.37	126
	牛すじと大根の煮物（大根のみ）	23,199	0.09	82
	ひすい豆腐の肉味噌かけ	22,388	0.51	50
	※ソフト食1の平均	31,636	0.36	101
ソフト食2	昆布巻き	38,006	0.33	359
	とりのから揚げ（揚げ浸し）	34,972	0.33	931
	スィートポテト	33,794	0.17	291
	巻き寿司（卵・つぼ漬加工品）	33,714	0.30	170
	煮込みハンバーグ	31,125	0.35	230
	とんかつ（揚げ浸し）	27,274	0.31	583
	オムレツ	16,101	0.27	389
	えびのチリソース	13,523	0.35	356
	※ソフト食2の平均	28,564	0.30	414
ソフト食3	ごま豆腐	7,523	0.48	521
	豆腐茶碗蒸し	4,982	0.38	61
	サイダーゼリー	2,170	0.41	72
	※ソフト食3の平均	4,891	0.42	218

黒田留美子論文（重回帰分析結果）より出典

無断転載はお断りします